

# Train the Trainer

Zweitägiges Kompaktseminar



© Foto: G.Schmidt Schulung

Zertifizierte Aqua Golf Pro Trainer:  
Für eine qualifizierte Durchführung von Aqua Golf Pro Kursen!

Herzlich Willkommen

Sie möchten Ihr berufliches Spektrum erweitern? Wir haben uns darauf spezialisiert Sie im Bereich Aqua Golf weiterzubilden. Wir freuen uns, dass Sie sich für die Fortbildung interessieren und möchten Sie auf den folgenden Seiten kurz informieren. Wir helfen Ihnen bei der Realisierung Ihrer beruflichen Weiterqualifikation in einem interessanten und exklusiven Themenbereich - Aqua und Golf .



# Train the Trainer

## Von 750 Golfclubs

in Deutschland verfügen nur 20 Clubs über einen Pool. Januar 2006 waren 507.000 aktive Golfer aller Altersstufen im DGV Verband registriert. Hinzu kommt die Zahl der aktiven, ungebundenen Golfer: Schätzung gesamt über eine Million. Eine große Zielgruppe für eine sinnvolle Trainingsinitiative und Ihr persönliches Engagement zur Durchführung von Golfbasis Trainingskursen.

## Workshop Teilnehmer

sind Personen, die bereits Vorkenntnisse besitzen. Schwerpunktmäßig werden zwei Berufsgruppen: Aquafitness- und Golfexperten angesprochen. Vorkenntnisse der jeweilig anderen Disziplin sind zur Teilnahme am Workshop erforderlich. Golfexperten erhalten eine spezielle Aqua Fitness Schulung, Aquafitness Experten eine Golfschulung.

## Der zweitägige Workshop

führt die Teilnehmer in Stufen praxisgerecht zu den Übungseinheiten bis hin zur Präsentation. Der Aqua Golf Pro Workshop verbindet für Sie den Nutzen einer beruflichen Qualifikation mit der Gewissheit eines gesundheits- und sportorientierten Trainingsangebotes.



# Train the Trainer

Die Teilnehmer des Workshops lernen

die Grundlagen des Aqua Golf Pro Trainings, den richtigen Einsatz des Workout Gerätes und ein klientenzentriertes Trainingsverhalten. Basis für das sorgfältig ausgearbeitete Trainingsprogramm sind die positiven Ergebnisse einer Pilotstudie in einem Hamburger Golfclub sowie die Nachweise im Rückenzentrum Hamburg und die Analyse im Golflaboratorium. Hinzu kommen die Erfahrungen aus den durchgeführten Trainingskursen.

Der völlig neue Trainingsansatz

wurde durch die Aqua Golf Pro Training Group systematisch und methodisch zu einem kompakten und effektiven Trainingsprogramm entwickelt und wird kontinuierlich harmonisiert. Der Workshop vermittelt Ihnen beides: Einen komprimierten Überblick über Aqua Golf und Golf. Der überwiegende Teil ist den Leistungsanforderungen und medizinischen Beschwerdebildern des Golfsports zugeordnet. Zusammenhangswissen ist hierbei ebenso wichtig wie Faktenwissen: Beispielsweise über die besonders beanspruchten Muskelgruppen bei der Ausübung des Golfsports.

Für eine fundierte Anleitung

sorgen Experten mit einer fachlichen Qualifikation in den Bereichen Aquafitness und Aqua Golf Pro.



# Train the Trainer

Um ein solides Fundament zu schaffen

wird die praktische Anleitung von einem intensiven theoretischen Teil begleitet. Mit dem Wissen um die Grundlagen von Aquafitness und Golfsport wird die Trainingsmethode in der Übungspraxis verständlich und leicht vermittelbar.

Trainingspraxis

Als Ergebnis unserer Studien und der Durchführung von Aqua Golf Pro Kursen haben sich einige Trainingsprinzipien in der Praxis als bewährt herausgestellt. Korrekturen der Schlagtechniken werden vom Golf Pro durchgeführt. Das Trainingselement des Aqua Golf Pro Trainers ist das Wasser und trainiert werden die körperlichen Fähigkeiten. Hierbei haben Sie als Aqua Fitness Instruktor bereits die Kenntnisse und Fähigkeiten eines effektiven Aquatrainings. Hinzu kommen Theorie und Praxis über ein golfspezifisches Training im Wasser. Als Golf Instruktor haben Sie das golfspezifische Wissen, welches ergänzt wird durch das Training im Wasser.

Die von der Aqua Golf Training Group definierte Qualifikation

befähigt zur Leitung eigener Kurse. Die Aqua Golf Pro Trainings-Checklisten dienen zu Ihrer Orientierung und individuellen Trainingssteuerung. Der theoretische Teil umfasst über 100 Charts kompaktes Wissen. Ein Handout mit ausführlichen Trainingsanweisungen erhalten Sie im Workshop.



# Train the Trainer

## Marketing

Unterscheiden Sie sich vom Wettbewerb

Sie positionieren sich mit Aqua Golf Pro als gesundheits- und sportorientierter Qualitätsanbieter mit einem klaren, seriösen Kursangebot.

Ihre Zielgruppe

Golfer aller Leistungs- und Altersstufen: Aktive Menschen, die Kursteilnehmer werden, weil sie die sinnvolle Trainingsform für Gesundheit, Fitness und Performance schätzen.

Im Winter und Sommer neue Kursteilnehmer gewinnen

Viele Teilnehmer eines Aqua Golf Kurses werden nach unseren Erfahrungen weitemachen. Denn sie erleben, dass ein Aqua Golf Training im Winter die Kondition verbessert und im Sommer das Handicap. Und beides stützt mental!

# Train the Trainer

Aqua Golf Pro Trainer

„Für mich ist Aqua Golf Pro der beste Weg zum perfekten Spiel“ M. Brandt



© Aquagolf Gesellschaft

Wir begrüßen Herrn Markus Brandt im Fortbildungssteam. Herr Brandt ist hervorragend geeignet zur Durchführung der Fortbildung und von Aqua Golf Kursen: Studium der Sportwissenschaft, Platzreife, Aquafitness Ausbildung (Aquateam) und Praxis, Aqua Golf Pro Trainer und Fortbildungs-Qualifikation.



# Train the Trainer

## ZERTIFIKAT

®

Aqua Golf Pro Trainer



Herr/Frau \_\_\_\_\_

ist nach den von der Aqua Golf Gesellschaft  
definierten Qualifikationskriterien  
zur Leitung von Aqua Golf Kursen befähigt.  
Wir erteilen das Diplom: Aqua Golf Pro Trainer.

Rahmen der Ausbildung \_\_\_\_\_

Teilnahme vom \_\_\_\_\_

Theorie und Praxis: Aquagolf Basic

Update: Advance

Hamburg, den \_\_\_\_\_

AQUA GOLF GESELLSCHAFT

Certification

Leitung der Fortbildung



# Train the Trainer

## Zertifizierung

durch unsere Lizenzpartner und die Aqua Golf Gesellschaft

Die Zertifizierung der Aqua Golf Gesellschaft entspricht den qualitativen Anforderungen an die Vor- und Fortbildung. Die berufsqualifizierende Bezeichnung AQUA GOLF PRO TRAINER und das registrierte Logo kennzeichnen das professionelle Niveau der Fortbildungsqualität nach den Richtlinien der Aqua Golf Gesellschaft und die Eignung zur Durchführung von Aqua Golf Trainingskursen.

Ihre Partner und Kursteilnehmer im Segment - Golf und Wellness - schätzen den hohen Qualitätsstandard, den die Aqua Golf Gesellschaft durch die wissenschaftlich begleitete Weiterentwicklung der Aqua Golf Methode sowie Empfehlungen für Unternehmen bei der Trainerfortbildung setzen.

Die Aqua Golf Gesellschaft wünscht Ihnen auf dem weiteren beruflichen Weg viel Erfolg.

Aqua Golf Gesellschaft  
Team Leitung  
Klaus G. Schreiber



# Train the Trainer

Präsentation  
Trainings-Fortbildung

Durchführung 2008

Leitung:  
Markus Brandt

