

Aqua Golf Equipment

Fitness
Performance
Health



© 2006 Aquagolf Gesellschaft

Für das Aqua Golf Training

wurden Aqua Golf Pro Schläger völlig neu entwickelt. Sie sind funktional und formal bestens für die unterschiedlichen Trainingsziele und Trainingsformen geeignet:

- variable Intensitäten im Wasser
- spezielle Trainingsformen wie Haltearbeit gegen Widerstand
- motorische Übungen wie Schwungsequenzen

Die Aqua Golf Schläger ermöglichen ein golfnahes Training mit zwei unterschiedlichen Kopfgrößen für ein individuelles und effektives Training.

Aqua Golf Equipment

Fitness
Performance
Health



Design

Die hydrodynamische Ausformung des Schlägerkopfes bewirkt drei verschiedene Widerstandsmomente im Wasser, die das Training optimieren.

- Die konkave Innenform weist den größten Widerstand im Wasser auf: Training der Kraft und Stabilisierung des Rumpfes.
- Die konvexe Außenform ermöglicht fließende Bewegungen im Wasser: Training von motorischen Bewegungsabläufen.
- Die kegelförmige Seitenform erzeugt die stärksten Turbulenzen im Wasser: Schulung des Gleichgewichtssinns, der Koordination und der speziellen Bewegungsabläufe.

Material

Hochwertiges Material: Kohlefaserverbundstoff, Aluminium, Gummi.

Bei der Wahl des Materials und des Querschnitts für die Ausbildung des Schlägerkopfes sind die Eigenschaften des Wassers wie Dichte, Auftrieb und die Gewichtsanforderungen für golfspezifische Übungen einbezogen. Das Ergebnis: Ein nahezu gewichtsneutraler Körper im Wasser ohne störenden Auftrieb.