



## **Golftraining im Hallenbad**

Hamburg - Golfspieler, die auch bei ungemütlichen Temperaturen nicht aufs Training verzichten wollen, können jetzt im Hallenbad den perfekten Abschlag üben. Beim sogenannten AquaGolf wird im Wasser mit einem speziell entwickelten Schläger aus Aluminium gespielt.

«Vor allem Beweglichkeit, Koordination und Kraft werden bei der gelenkschonenden Methode verbessert», sagte der Vorsitzende der Hamburger AquaGolf-Gesellschaft, Klaus G. Schreiber. Aufgrund des höheren Energieaufwandes entspreche eine 45-minütige Wassereinheit einem eineinhalbstündigen Training an Land. Nach Hamburg und Berlin sei auch ein Trainingszentrum in Düsseldorf geplant.

dpa